

1) First Lego League



Langues: lux, de, fr, engl

Durée: 24 semaines

programme:

1. construire le parcours et les obstacles en lego
2. construire le robot qui devra faire le parcours
3. apprendre à programmer le logiciel LEGO EV3 Classroom sur ordinateur
4. participer à la compétition FLL (First Lego League) contre d'autres écoles luxembourgeoises (un samedi en février/mars 2022)

Prérequis: aucun

Équipement: Le matériel est à l'école.

Objectif: Teamwork, amusement, construire un engin robot, programmer

1) First Lego League



Sprache: lux, de, fr, engl

Dauer: 24 Wochen

Programm:

1. Den Parcours und die Hindernisse mit Lego bauen
2. Den Roboter bauen, der den Parcours abfährt
3. Lernen mit der Software LEGO EV3 Classroom auf dem PC zu programmieren
4. Am Wettbewerb FLL (First Lego League) gegen andere luxemburgische Schulen teilnehmen (ein Samstag im Februar/März 2022)

Voraussetzung: keine

Ausrüstung: Die Schule stellt das Material

Ziel: Teamwork, Spaß, ein Roboterauto bauen, programmieren

2) Théâtre

Langue: fr (engl, de)

Durée: 36 semaines



Programme: Grâce au théâtre, travailler :

Le mouvement : attitudes, actions

La voix : la respiration, la diction, la parole, les silences

Le jeu : l'imaginaire, l'improvisation, le texte

Nous déciderons collectivement s'il est souhaité d'écrire ensemble le texte de la pièce

Nous envisagerons et nous interrogerons l'atelier bois s'il est possible de travailler avec « lui » et de jouer avec des marionnettes « créées ».

Prérequis: Aucun si ce n'est la motivation et la découverte du « jeu théâtral »

Équipement: Tenue vestimentaire confortable

Objectif:

- Faire preuve d'autonomie et s'engager dans un projet à long terme
- Surmonter des obstacles personnels et trouver, jouer son rôle au sein du groupe
- Développer sa personnalité
- Etre acteur...

2) Theater



Language: fr, engl

Duration: 36 Weeks

Programm: Thanks to the theater, work:

The movement: attitudes, actions

The voice: breathing, diction, speech, silences

The game: imagination, improvisation, the text

We will decide collectively if it is desired to write the text of the play together

We will consider and question the wood workshop if it is possible to work with "him" and to play with "created" puppets.

Prerequisite: none except the motivation and the discovery of the theatrical game

Equipment: comfortable dress

Target:

- Demonstrate autonomy and commit to a long-term project
- Overcome personal obstacles and find and play your role within the group
- Develop your personality
- Be an actor ...

3) Petits pas, grand impact –

Groupe environnemental EIMAB



Langue : **lux, de, fr, engl**

Durée: **36 semaines**

Programme : Le groupe environnemental de l'EIMAB se réunit tous les lundis pour discuter des questions de durabilité. Nous agissons nous-mêmes pour protéger l'environnement et le climat.

1^{er} trimestre (12 semaines) REDUIRE-REUTILISER-RECYCLER

Sensibilisation au thème des **déchets** en coopération avec la SUPERDRECKSKESCHT

-Ma contribution à la conservation des ressources

-Mon smartphone et moi

-Armoire d'échange

2^{ème} trimestre (12 semaines) ENERGIE VERTE

Projet "**Jugendsolar**" en coopération avec GREENPEACE : installation d'un système photovoltaïque sur le toit de notre école

3^{ème} trimestre (12 semaines) LOCAL-REGIONAL-SAISONAL

Coopération avec CELL et Transition

-Créer un potager surélevé et une prairie de fleurs sauvages

-Apprendre à connaître et à utiliser les produits de saison

-Visiter des fermes locales et des projets de la Transition.

-DIY

Prérequis : **intérêt pour la protection de l'environnement et du climat**

Équipement : /

Objectif : **renforcer la protection de l'environnement et du climat dans notre école**

3) Kleine Schritte, große Wirkung – EIMAB-Umweltgruppe



Sprache: **lux, de, fr, engl**

Dauer: **36 Wochen**

Programm: Die EIMAB-Umweltgruppe trifft sich jeden Montag, um Fragen der Nachhaltigkeit zu diskutieren. Wir werden selbst aktiv, um die Umwelt und das Klima in unserer Schule zu schützen.

1. Trimester (12 Wochen) **REDUCE-REUSE-RECYCLE**

Sensibilisierung zum Thema **Abfall** in Zusammenarbeit mit der SUPERDRECKSKESCHT

- Mein Beitrag zur Ressourcenschonung
- Mein Smartphone und ich
- Tauschschrank

2. Trimester (12 Wochen) **GREEN ENERGY**

Jugendsolar Projekt in Zusammenarbeit mit GREENPEACE: Installation einer Photovoltaik-Anlage auf dem Dach unserer Schule

3. Trimester (12 Wochen) **LOKAL-REGIONAL-SAISONAL**

Zusammenarbeit mit CELL und Transition

- Gemüsehochbeet und Wildblumenwiese anlegen
- saisonale Produkte kennenlernen und verwenden
- lokale Bauernhöfe und Transition-Projekte besuchen
- DIY

Voraussetzung: **Interesse an Umwelt- und Klimaschutz**

Ausrüstung: /

Ziel: **Stärkung des Umwelt- und Klimaschutzes an unserer Schule**

4) MUSIC, ART & RELAXATION



Langue: lux, de, fr, engl

Durée: 12 semaines

Programme: notions de base de rythme et de notes, jouer au cajaton (et autres instruments de percussion), artistique, relaxation

Prérequis: être ouvert et créatif, approfondir ses relations

Équipement: vêtements confortables, evl. petit coussin

Objectif: faire de la musique en groupe, modeler, relaxer

4) MUSIC, ART & RELAXATION



Sprache: lux, de, fr, engl

Dauer: 12 Wochen

Programm: Grundwissen Rhythmus und Noten, Cajaton (und andere Rhythmusinstrumente) spielen, kreativ sein, entspannen

Voraussetzung: offen und kreativ sein, auf andere eingehen

Ausrüstung: bequeme Kleidung, evl. kleines Kissen

Ziel: gemeinsam musizieren, gestalten, entspannen

5)



Langue : LU, DE, FR, EN, IT

Durée : 12 semaines

Programme :

Ici, le plaisir du mouvement est l'élément principal. Cet entraînement spécial combine des éléments d'aérobic avec des pas de danse de Salsa, Reggaeton, Samba et Merengue. Inscris-toi et laisse-toi emporter par la musique !

Prérequis : aucun

Équipement : Vêtements de sport, chaussures de sport, serviette, eau

Objectif :

Zumba favorise l'équilibre, la coordination, la mémoire, la créativité, la discipline et le travail d'équipe.

5) ZUMBA®



Sprache: LU, DE, FR, EN, IT

Dauer: 12 Wochen

Programm:

Spaß an der Bewegung ist hier die Hauptsache. Dieses spezielle Workout kombiniert Aerobic-Elemente mit Tanzschritten aus Salsa, Reggaeton, Samba und Merengue. Mach einfach mit und lass dich von der Musik entführen!

Voraussetzung: keine

Ausrüstung: Sportskleidung, Sportschuhe, Handtuch, Wasser

Ziel:

Zumba fördert Gleichgewicht, Koordination, Merkfähigkeit, Kreativität, Disziplin und Teamwork.

6) Relaxation



Langue: lux, de, fr,

Durée: 12 semaines

Programme: A l'aide différents matériels (diffusion d'huiles essentielles, cartes Mudra, Anti-stress, Emoticartes et rituel zen,...) arriver à trouver un état de relâchement total.

Les séances commenceront par des exercices d'étirement afin de prendre conscience de son corps.

Suivra une mise en commun de son état émotionnel du jour en s'aidant de différentes méthodes.

On réalisera des exercices de pleine conscience ainsi que des exercices de respiration durant les séances.

Des moments de dessin relaxant seront inclus dans l'activité. Utiliser les différentes couleurs en fonction de ses émotions du moment et réussir à mettre des mots sur cela.

A la fin de la séance, un moment de relaxation sur un fond de musique sera réalisé.

Chaque séance sera réalisé en fonction des besoins et envies des élèves.

Prérequis: Aucun prérequis n'est nécessaire

Équipement: Eventuellement des vêtements agréables mais pas obligatoire

Objectif: Se détendre et évacuer les mauvaises émotions de la journée

6) Relaxation/Entspannung



Sprache: lux, de, fr,

Dauer: 12 Wochen

Programm: Mithilfe von verschiedenen Materialien (Diffusion von ätherischen Ölen, Mudra-Karten, Anti-Stress, Emoticards und Zen-Ritualen,...) erreichen die Schüler einen Zustand der totalen Entspannung.

Die Sitzungen beginnen mit Dehnungsübungen, um sich des eigenen Körpers bewusst zu werden.

Anschließend wird der emotionale Zustand des Tages mit Hilfe verschiedener Methoden ausgetauscht.

Während der Sitzungen werden Achtsamkeitsübungen und Atemübungen durchgeführt.

Entspannende Momente des Zeichnens werden in die Aktivität miteinbezogen. Je nach der momentanen Gefühlslage werden verschiedene Farben verwendet, die diese widerspiegeln und somit wird das Reden über schwierige Gefühlslagen erleichtert.

Am Ende der Sitzung gibt es einen Moment der Entspannung mit Musik.

Jede Sitzung wird nach den Bedürfnissen und Wünschen der Schüler durchgeführt.

Voraussetzung: Keine

Ausrüstung: Bequeme Kleidung (Ist aber nicht obligatorisch)

Ziel: Sich entspannen und die schlechten Gefühle des Tages hinter sich lassen

7) The Nettles Club



Langues : Ang., Lux., Fr. et All.

Durée : 36 semaines

Programme :

12 semaines : découverte de la zone naturelle autour du lycée, construire une mangeoire pour les oiseaux, commencer un carnet d'observation de la nature, créer notre 'boîte à nature'...

12 semaines : faire des visites de fermes locales, construire et utiliser un outil pour pister les animaux, rencontrer des spécialistes de la faune et de la flore, découvrir le changement des saisons...

12 semaines : Jour de la Terre, semer/planter et faire pousser des plantes, étudier des invertébrés...

Prérequis : Un esprit ouvert et de l'intérêt pour la nature.

Équipement : Des vêtements adaptés à la météo, un sac en plastique (pour s'asseoir dessus) et un carnet blanc vierge, ainsi que des crayons. (Davantage de matériel sera peut-être nécessaire à un moment donné.)

Objectif : Se défouler en pleine nature tout en appréciant ce qui nous entoure. Nous allons apprendre à prendre des notes sur ce que nous observons, en visitant les différents espaces naturels autour de nous (forêts, parcs, fermes, rivières...). Nous découvrirons bestioles et créatures. Enfin, nous bougerons dehors afin de déstresser tout en apprenant à observer les espèces et paysages et de prendre soin de la nature.

7) The Nettles Club



Languages: English, Lux, French, German

Duration: 36 weeks

Programme:

12 weeks: discover our immediate area, build a bird feeding station, try out some nature journaling, start our nature collection box...

12 weeks: visit local farms, make and use a tracking stick, meet some naturalists and other specialists and discover the changing seasons...

12 weeks: Earth Day, sow/plant and grow some things, pond study...

Prerequisite: An open mind and an interest in nature.

Equipment: Weatherproof clothes and shoes, a plastic bag (to sit on!) and a blank page notebook with some crayons. Other material might be called for at a later date.

Target: We will have fun outside, getting to know and appreciate what's around us. We will look at nature journaling, visit local forests, fields, parks and riversides. We will discover creatures great and small. All of this means getting out in the fresh air, moving our bodies and leaving stress and worries behind, whilst teaching us to observe and care about what surrounds us.

8) Couture

Langue: Français - Anglais

Durée: 12



Programme:

Apprendre à monter et démonter une machine à coudre

Apprendre à utiliser un patron

Fabrication d'un sac cabas

Fabrication d'une trousse

Projet personnel

Prérequis: Aucun prérequis

Équipement: /

Objectif:

A la fin des 12 semaines de cours, les élèves seront capables d'utiliser une machine à coudre pour des projets simples.

8) Sewing

Language: Français - Anglais

Duration: 12 weeks



Programme:

Learn to assemble and disassemble a sewing machine

Learn to use a sewing pattern

Making a tote bag

Making a pencil case

Personnal project

Prerequisite: Nothing

Equipment: /

Target:

At the end of the 12 weeks , students will be able to use a sewing machine for simple projects.

9) SCOOP !

Création d'un journal

Langue : français

Durée : 36 semaines



Programme: 1 semaine : création du comité de rédaction avec répartition des tâches et du cahier des charges + choisir le titre du journal

2 semaines : choisir les sujets + création du site

3^e semaine : publication du journal

Le journal scolaire paraîtra toutes les 3 semaines

Prérequis: Motivation, niveau correct en français

Équipement: Scanner, appareil photo, imprimante laser, logiciel « Publisher »

Objectif :

- Eveiller votre curiosité
- libérer votre capacité d'expression
- améliorer votre style rédactionnel
- acquérir votre style journalistique
- traiter des sujets nationaux et internationaux
- utiliser des outils de mise en page numérique
- utiliser la force des images associées à la puissance des mots