

1) Fair by Anne



Langue : lux, de, fr,


Durée: 36 semaines


Programme :

Que signifie ce logo ? Fairtrade? Commerce équitable ?

D'où vient mon chocolat ?



Qui a fait mon  T-shirt ?

...  et le ballon de football ?

Nous faisons des petites vidéos
(youth for planet)



Nous planifions différentes activités tout au long de l'année comme par exemple une exposition...

Prérequis: /

Equipement: trousse, ciseaux, colle

Objectifs: Connaître la signification du logo Fairtrade.
D'où proviennent les produits du commerce équitable ?
Organiser des activités liées au commerce équitable au sein de notre lycée.

1) Fair by Anne



Sprooch: lux, de, fr,

Dauer: 36 Wochen

Programm:

Wat ass dat fir e Logo? Fairtrade?

Wou kënt mäin Schockela  hier?

Wien huet main  T-Shirt gemaach?

 An de Fussball s Ball?

Mir dréinen kleng Videoen
(Youth for planet)



Mir plange verschidden Aktiounen am Laf vum Joer wéi z.B. eng Ausstellung...

Voraussetzungen: /

Material: Schachtel, Schéier, Pech

Zieler: Bedeutung vum Fairtrade Logo kennen.
Wou kommen déi Fairtrade Produkter hier?
Aktivitéiten am Kader vu Fairtrade organiséieren.

2) Activités Acquatiques



Langue: lux, de, fr, engl,

Durée: 12, 24 ou 36 semaines

Programme:

- Jeux de familiarisation, jeux aquatiques, défoulement, approche de la technique de natation
- Perfectionnement des différents styles
- Natation avec palmes

Prérequis: motivation

Équipement: affaires de natation, (maillot, bonnet, serviette,)

Objectif: familiarisation avec le milieu aquatique et perfectionnement de la technique de nage

2) Swimming



Language: lux, de, fr, engl

Duration: 12, 24 oder 36 Wochen

Programme:

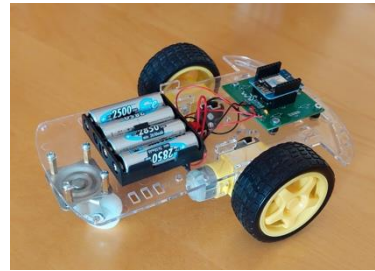
- aquatic games, approaching an familiar aquatic experience, getting to know the basic technique
- perfecting the different swimming styles
- finswimming

Prerequisite: Motivation

Equipment: Swimming affairs (Bathsuit, cap, towel,...)

Target: Enjoying the aquatic in general, perfecting the swimming technique

3) Makerspace



Langues: lux, de, fr, engl

Durée: 12 Wochen

programme:

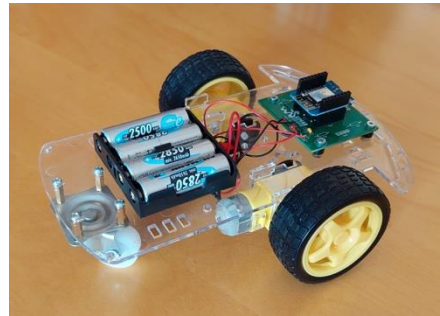
1. impression 3D => Dessiner et imprimer à l'aide du logiciel SOLIDWORKS
2. introduction du logiciel ARDUINO => programmer des LED, des chips
3. construire et souder une voiture télécommandée
4. écrire le programme de la voiture à l'aide du logiciel ARDUINO

Prérequis: aucun

Équipement: Amener un stick USB

Objectif: introduction dans l'univers du makerspace

3) Makerspace



Sprache: lux, de, fr, engl

Dauer: 12 Wochen

Programm:

1. 3D-Druck => Zeichnen mit der Software SOLIDWORKS
2. Software ARDUINO einführen => LEDs programmieren
3. Ferngesteuertes Auto zusammenbauen & löten
4. Programm des Autos schreiben mit der Software ARDUINO

Voraussetzung: keine

Ausrüstung: privaten USB-Stick mitbringen

Ziel: Einführung in die Welt des Makerspace

4) Jeux de cartes



Langue: luxembourgeois, allemand, français

Durée: 12 semaines

Programme: Jeux de cartes : Hearts, Monte-Carlo, Konter a Mitt, Rummy
Américain

Présenter et faire jouer son jeu de cartes favori

Objectif: apprendre à jouer aux cartes , développer des tactiques et s'amuser

4) Kartenspiele



Sprache: luxemburgisch, deutsch, französisch

Dauer: 12 Wochen

Programm: Kartenspiele: Hearts, Monte-Carlo, Konter a Mitt, US Rummy

Sein Lieblingskartenspiel vorstellen und spielen lassen

Ziel: Kartenspiele erlernen, Taktiken beim Kartenspiel anwenden, sich amüsieren

5) US Sports

Langue: lux, de, fr, engl

Durée: 12, 24 ou 36 semaines



Programme:

- Basket
- American Football
- Baseball
- Hockey (hockey sur glace?)
- ...

Prérequis: être intéressé et motivé afin de découvrir de « nouveau » disciplines de sports.

Équipement: vêtements de sport

Objectif: Découvrir et pratiquer de « nouveau » disciplines de sport

5) US Sports

Sprache: lux, de, fr, engl

Dauer: 12, 24 oder 36 Wochen



Programm:

- Basketball
- American Football
- Baseball
- Hockey (Eishockey?)
- ...

Voraussetzung: Sportbegeistert und offen für „neue“ Sportarten

Ausrüstung: Sportkleidung

Ziel: Kennenlernen und ausüben von „neuen“ Sportarten.

6) Vélo tout terrain à l'école

Langue : lux, de, fr, engl

Durée : 36 semaines



Programme: 6 semaines : Freinage, changement de vitesse et techniques de base

6 semaines : Technique et réparation

12 semaines : Planification de l'itinéraire (application Komoot) et reconnaissance du district (à pied)

12 semaines : Excursions dans la forêt et amélioration de vos propres compétences

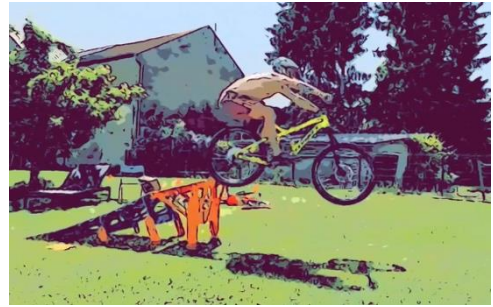
Prérequis: Motivation

Équipement: Vêtements appropriés et résistants aux intempéries, chaussures robustes, bouteille d'eau.

(Le vélo et le casque peuvent être fournis par l'école).

Objectif : pratiquer le VTT en toute sécurité et de manière autonome.

6) Mountainbike in der Schule



Sprache: lux, de, fr, engl

Dauer: 36 Wochen

<p>Programm: 6 Wochen: Bremsen, Schalten, Balancieren & Grundtechnik MTB</p> <p>6 Wochen: Technik & Reparieren</p> <p>12 Wochen: Routenplanung (Komoot App) & Reviererkundung (zu Fuß)</p> <p>12 Wochen: Touren im Wald & eigenes Fahrkönnen verbessern</p>

Voraussetzung: Motivation 

Ausrüstung: Wetterfeste / angepasste Kleidung, feste Schuhe, Wasserflasche
(Mountainbike & Helm können von der Schule zur Verfügung gestellt werden)

Ziel: Sicheres und selbständiges MTB-fahren

7) C'EST LA JOIE AU JARDIN !



Langage: lux, de, fr, en, esp

Durée: 36 semaines (toute l'année)

Programme:

- Faire un INVENTAIRE de la zone de jardin existante sur le campus de l'école
- Aider à définir le PROJET DE JARDIN EIMAB visant à restituer/agrandir le jardin
- Choisir son PROPRE DOMAINE DE RESPONSABILITÉ au sein du projet
- Réaliser des TODO-LISTS et organiser les tâches dans son domaine d'engagement
- Réaliser des TRAVAUX DE JARDINAGE à l'extérieur
- Faire des ESSAIS SCIENTIFIQUES dans le laboratoire
- Faire de la RECHERCHE sur la culture de fruits et de légumes
- Assurer la COMMUNICATION avec la communauté scolaire au sujet du projet
- Faire partie du PROGRAMME NATIONAL D'ÉDUCATION «Léierenamgaart» promouvant la mise en valeur pédagogique des jardins (www.leierenamgaart.lu)

Prérequis: Passion à observer un rien passer à quelque chose, à créer des aliments naturels et à transformer les espaces.

Équipement: Vêtements d'extérieur adaptés aux conditions météorologiques

Objectif: Développer une connexion profonde avec la nature, faisant évoluer votre sens de la réussite et de l'accomplissement, tout en vous relaxant du stress quotidien.

Vous découvrirez un VOUS complètement différent.

7) FUN IN THE GARDEN



Language: lux, de, fr, en, esp

Duration: 36 weeks (all year)

Programme:

- Make an INVENTORY of the existing garden zone on the school campus
- Help to define an EIMAB GARDEN PROJECT to rebuild/extend the garden
- Choose your OWN RESPONSIBILITY AREA within the project
- Set-up TODO-LISTS and organize the tasks within your area of engagement
- Do GARDENING WORKS outdoors
- Run SCIENTIFIC LAB EXPERIMENTS to get background knowledge
- Do RESEARCH about growing fruit and vegetables
- Ensure COMMUNICATION within the school community about the project
- Be part of THE NATIONAL EDUCATION PROGRAMME 'Léierenamgaart' promoting the pedagogical use of gardening (www.leierenamgaart.lu)

Prerequisite: Interest in watching something grow from nothing to something, in creating food and in transforming spaces.

Equipment: Outdoor clothes adapted to weather conditions

Target: Develop a profound connection with nature that will strengthen your sense of achievement and accomplishment whilst chilling out from daily stress.

You will discover a different YOU altogether.

8) Cover-Band (Pop)



langue: lux, all, fr, angl

durée: 36 semaines

programme:	4 semaines	faire connaissance, exemples audiovisuels, jam sessions
	8 semaines	répéter 4 morceaux, mini-concert ?
	12 semaines	approfondissement du répertoire de départ, 4 nouveaux morceaux, 2 ^{ième} mini-concert ?
	12 semaines	4 autres morceaux, concert final

Prérequis: aimer bien faire de la musique, esprit d'équipe.

Équipement: un instrument tel que piano, batterie, cajon, guitare, guitare basse, flûte, saxophone, violon etc. **ou** tout simplement : une voix.

Objectif: répéter et interpréter ensemble des morceaux pop actuelles et classiques.

8) Cover-Band (Pop)



Sprache: lux, de, fr, engl

Dauer: 36 Wochen

Programm:	4 Wochen	Kennenlernen, audiovisuelle Beispiele, Jam-Sessions
	8 Wochen	Einüben von 4 Songs, Mini-Gig?
	12 Wochen	Vertiefung Start-Repertoire, 4 neue Songs, 2.Gig?
	12 Wochen	Weitere 4 Songs, Abschluss-Performance

Voraussetzung: Teamspirit, Spaß am Musik machen!

Ausrüstung: Ein Instrument wie z.B. Klavier, Schlagzeug, Cajon, Gitarre, Bass-Gitarre, Flöte, Saxophon, Geige etc. **oder** ganz einfach: eine Stimme.

Ziel: Aktuelle und klassische Pop-Songs gemeinsam einüben und vortragen

9) STEP



Langue: lux, de, fr, engl,

Durée: 12 semaines

Programme:

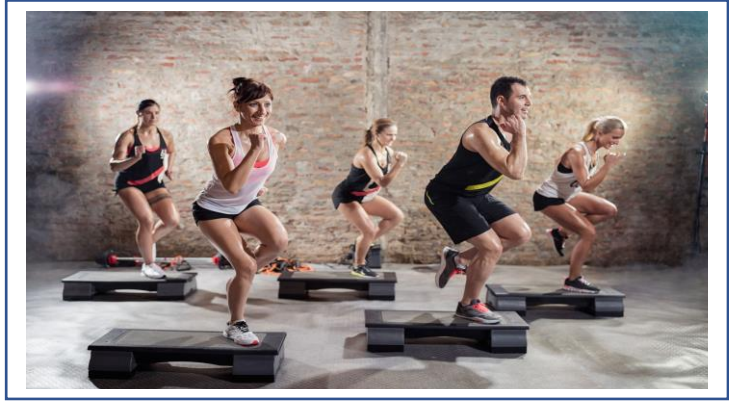
- apprentissage des pas de base à droite et à gauche
- enchaînement de plusieurs groupes de pas (blocs)
- développement de la coordination et de la mémoire
- création de chorégraphies en individuel et/ou en petits groupes

Prérequis: Connaître sa gauche et sa droite, motivation

Équipement: Tenue de sport, bouteille d'eau

Objectif: Apprendre et réaliser des chorégraphies en enchaînant des pas de marche sur le plateau (monter/descendre, devant/derrière/sur les côtés) et autour de celui-ci en rythme sur une musique entraînante.

9) STEP



Sprache: lux, de, fr, engl,

Dauer: 12 Wochen

Programm:

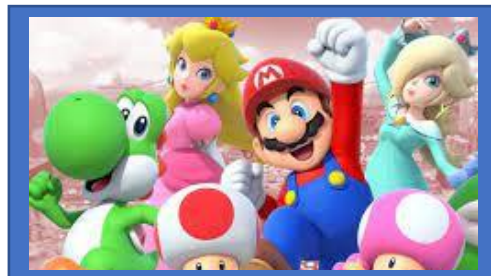
- Demonstration der Grundschrte rechts und links
- Erlernen der Teilchoreografien
- Entwicklung der Koordination und des Gedächtnisses
- Erschaffung individueller Choreografien und/oder von Gruppenchoreografien

Voraussetzung: Links und Rechts kennen, Motivation

Ausrüstung: Sportbekleidung, eine Flasche Wasser

Ziel: Erlernen und realisieren von Choreografien auf dem Stepbrett, auf das du während dem Workout steigst (rauf und runter, davor/dahinter, auf den Seiten) im Rhythmus zu moderner Musik.

10) Upcycling et création du jeux de société « Mario Party »



Langue: lux, de, fr, engl

Durée: 12 semaines

Programme:

- créer le jeu de société « Mario Party » pour l'Eimab en recyclant une vieille table et 8 vieilles chaises
- préparer les 8 chaises et la table pour mettre de la peinture
- peindre les chaises et choisir une figure de « Mario Party » pour la dessiner sur la chaise
- peindre la table et dessiner le jeu de société dessus
- préparer tous les détails du jeu avec l'aide d'une vidéo sur YouTube
- choisir une place dans le bâtiment scolaire pour exposer le travail final
- jouer le jeu ensemble
- une fois tout le travail terminé, toute la communauté scolaire peut en profiter pendant

Prérequis: aimer la peinture et être prêt à se lancer dans un projet « Mario Party »

Équipement: vieux habits

Objectif: travailler en équipe et réaliser ensemble un projet dont toute la communauté scolaire peut en profiter

10) Upcycling und Erstellung des Brettspiels „Mario Party“



Sprache: lux, de, fr, engl

Dauer: 12 Wochen

Programm:

- wir erstellen das Brettspiel „Mario Party“ für die EIMAB indem wir einen alten Tisch und 8 Stühle recyceln
- wir bereiten den Tisch und die Stühle zum Anstreichen vor
- die Stühle werden angestrichen und jeder wählt eine Mario Party Figur, die dann auf den Stuhl gezeichnet wird
- der Tisch wird angestrichen und das Brettspiel wird drauf gezeichnet
- das Spiel wird mit Hilfe eines Youtube Videos vorbereitet
- wir wählen den besten Platz für unsere fertiggestellte Arbeit im Schulgebäude aus
- wir spielen das Spiel zusammen
- wenn alles fertig ist, kann die ganze Schulgemeinschaft in den Freistunden das Brettspiel „Mario Party“ spielen

Voraussetzung: anstreich-und malbegeistert sein;

bereit sein, sich in ein „Mario Party-Projekt“ zu stürzen

Ausrüstung: alte Kleidung

Ziel: fähig sein im Team zu arbeiten und an einem Projekt für die ganze Schule zu arbeiten

11) Jardin d'herbes sauvages



Langue: lux, de, engl

Durée: 36 semaines

Programme:

- Notions de base : Quand et comment récolter des herbes ? Comment sécher/stocker des herbes ? Comment utiliser des herbes (crème, huile, sirop, thé...) ?

- Comment trouver et utiliser les herbes de saison (les intégrer dans les plats et/ou s'informer sur leurs propriétés curatives).

- Les herbes au jardin : planter des parterres d'herbes ou intégrer les herbes au potager.

- Amis des insectes : prairie de fleurs sauvages et hôtel à insectes

(la durée de ces différentes activités sera fixée en fonction de l'intérêt des élèves participants)

Prérequis: Joie et intérêt pour la nature

Équipement: Tous les cinq sens

Objectif: Identifier et utiliser les plantes comestibles

11) Wildkräutergarten



Sprache: lux, de, engl

Dauer: 36 Wochen

Programm:

- Grundlagen: Wie sammle ich Kräuter richtig? Wie trockne/ lagere ich Kräuter? Wie kann ich Kräuter verarbeiten (Creme, Öl, Sirup, Tee...)
- Saisonale Kräuter finden und verwenden bzw. anwenden (in Gerichte integrieren und/oder ihre Heilwirkung kennenlernen)
- Kräuter im Garten: Kräuterbeete anlegen bzw. Kräuter in den Gemüsegarten integrieren
- Insektenfreunde: Wildblumenwiese und Insektenhotel

(die Dauer der jeweiligen Aktivität richtet sich nach den Interessen der SchülerInnen)

Voraussetzung: Freude und Interesse an der Natur

Ausrüstung: alle fünf Sinne

Ziel: Essbare Pflanzen erkennen und verwenden