

# 1) Basketball



Langue: lux, de, fr, engl, port, esp

Durée: 12 semaines

Programme:

Apprentissage et perfectionnement de différentes techniques : dribble, passes, tirs

Différentes formes de jeux : 1-1 ; 2-1 ; 2-2 ; 3-2 ; 3-3 ; 4-4 ; 5-5

Prérequis: Motivation

Équipement: affaires et chaussures de sport

Objectif: Coopérer avec ses partenaires pour affronter collectivement des adversaires, en respectant des règles, en assurant des rôles différentes (attaquant, défenseur, arbitre)

# 1) Basketball



Language: lux, de, fr, engl, port, esp

Duration: 12 Weeks

Programme:

Learning and perfecting different techniques: dribbling, passing, shooting

Different types of games: 1-1; 2-1; 2-2; 3-2; 3-3; 4-4; 5-5

Prerequisite: Motivation

Equipment: T-shirt, short and sport shoes

Target: Cooperate with partners to confront opponents collectively, respecting rules and assuming different roles (offense, defense, referee)

## 2) Activités Acquatiques



Langue: lux, de, fr, engl,

Durée: 12, 24 ou 36 semaines

Programme:

- Jeux de familiarisation, jeux aquatiques, défoulement, approche de la technique de natation
- Perfectionnement des différents styles
- Natation avec palmes

Prérequis: motivation

Équipement: affaires de natation, ( maillot, bonnet, serviette, ....)

Objectif: familiarisation avec le milieu aquatique et perfectionnement de la technique de nage

## 2) Swimming



Language: lux, de, fr, engl

Duration: 12, 24 oder 36 Wochen

### Programme:

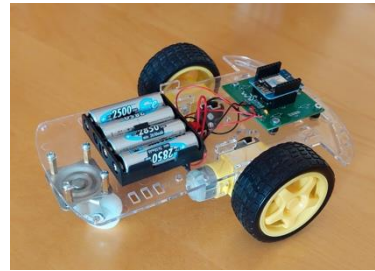
- aquatic games, approaching an familiar aquatic experience, getting to know the basic technique
- perfecting the different swimming styles
- finswimming

Prerequisite: Motivation

Equipment: Swimming affairs ( Bathsuit, cap, towel,...)

Target: Enjoying the aquatic in general, perfecting the swimming technique

## 3) Makerspace



Langues: lux, de, fr, engl

Durée: 12 Wochen

programme:

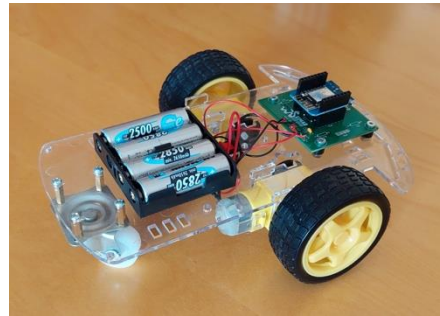
1. impression 3D => Dessiner et imprimer à l'aide du logiciel SOLIDWORKS
2. introduction du logiciel ARDUINO => programmer des LED, des chips
3. construire et souder une voiture télécommandée
4. écrire le programme de la voiture à l'aide du logiciel ARDUINO

Prérequis: aucun

Équipement: Amener un stick USB

Objectif: introduction dans l'univers du makerspace

## 3) Makerspace



Sprache: lux, de, fr, engl

Dauer: 12 Wochen

Programm:

1. 3D-Druck => Zeichnen mit der Software SOLIDWORKS
2. Software ARDUINO einführen => LEDs programmieren
3. Ferngesteuertes Auto zusammenbauen & löten
4. Programm des Autos schreiben mit der Software ARDUINO

Voraussetzung: keine

Ausrüstung: privaten USB-Stick mitbringen

Ziel: Einführung in die Welt des Makerspace

## 4) Jeux de cartes



Langue: luxembourgeois, allemand, français

Durée: 12 semaines

Programme: Jeux de cartes : Hearts, Monte-Carlo, Konter a Mitt, Rummy  
Américain

Présenter et faire jouer son jeu de cartes favori

Objectif: apprendre à jouer aux cartes , développer des tactiques et s'amuser

## 4) Kartenspiele



Sprache: luxemburgisch, deutsch, französisch

Dauer: 12 Wochen

Programm: Kartenspiele: Hearts, Monte-Carlo, Konter a Mitt, US Rummy

Sein Lieblingskartenspiel vorstellen und spielen lassen

Ziel: Kartenspiele erlernen, Taktiken beim Kartenspiel anwenden, sich amüsieren



## 5) US Sports

Langue: lux, de, fr, engl

Durée: 12, 24 ou 36 semaines



Programme:

- Basket
- American Football
- Baseball
- Hockey (hockey sur glace?)
- ...

Prérequis: être intéressé et motivé afin de découvrir de « nouveau » disciplines de sports.

Équipement: vêtements de sport

Objectif: Découvrir et pratiquer de « nouveau » disciplines de sport

## 5) US Sports

Sprache: lux, de, fr, engl

Dauer: 12, 24 oder 36 Wochen



Programm:

- Basketball
- American Football
- Baseball
- Hockey (Eishockey?)
- ...

Voraussetzung: Sportbegeistert und offen für „neue“ Sportarten

Ausrüstung: Sportkleidung

Ziel: Kennenlernen und ausüben von „neuen“ Sportarten.

## 6) Vélo tout terrain à l'école

Langue : lux, de, fr, engl

Durée : 36 semaines



Programme: 6 semaines : Freinage, changement de vitesse et techniques de base

6 semaines : Technique et réparation

12 semaines : Planification de l'itinéraire (application Komoot) et reconnaissance du district (à pied)

12 semaines : Excursions dans la forêt et amélioration de vos propres compétences

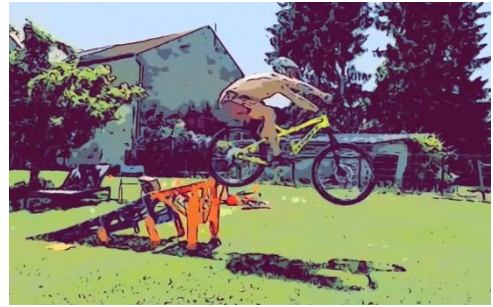
Prérequis: Motivation

Équipement: Vêtements appropriés et résistants aux intempéries, chaussures robustes, bouteille d'eau.

(Le vélo et le casque peuvent être fournis par l'école).

Objectif : pratiquer le VTT en toute sécurité et de manière autonome.

## 6) Mountainbike in der Schule



Sprache: lux, de, fr, engl

Dauer: 36 Wochen

<p>Programm: 6 Wochen: Bremsen, Schalten, Balancieren &amp; Grundtechnik MTB</p> <p>6 Wochen: Technik &amp; Reparieren</p> <p>12 Wochen: Routenplanung (Komoot App) &amp; Reviererkundung (zu Fuß)</p> <p>12 Wochen: Touren im Wald &amp; eigenes Fahrkönnen verbessern</p>
---

Voraussetzung: Motivation 

Ausrüstung: Wetterfeste / angepasste Kleidung, feste Schuhe, Wasserflasche  
(Mountainbike & Helm können von der Schule zur Verfügung gestellt werden)

Ziel: Sicheres und selbständiges MTB-fahren

## 7) Cover-Band (Pop)



langue: lux, all, fr, angl

durée: 36 semaines

programme:	4 semaines	faire connaissance, exemples audiovisuels, jam sessions
	8 semaines	répéter 4 morceaux, mini-concert ?
	12 semaines	approfondissement du répertoire de départ, 4 nouveaux morceaux, 2 <sup>ième</sup> mini-concert ?
	12 semaines	4 autres morceaux, concert final

Prérequis: aimer bien faire de la musique, esprit d'équipe.

Équipement: un instrument tel que piano, batterie, cajon, guitare, guitare basse, flûte, saxophone, violon etc. **ou** tout simplement : une voix.

Objectif: répéter et interpréter ensemble des morceaux pop actuelles et classiques.

## 7) Cover-Band (Pop)



Sprache: lux, de, fr, engl

Dauer: 36 Wochen

Programm:	4 Wochen	Kennenlernen, audiovisuelle Beispiele, Jam-Sessions
	8 Wochen	Einüben von 4 Songs, Mini-Gig?
	12 Wochen	Vertiefung Start-Repertoire, 4 neue Songs, 2.Gig?
	12 Wochen	Weitere 4 Songs, Abschluss-Performance

Voraussetzung: Teamspirit, Spaß am Musik machen!

Ausrüstung: Ein Instrument wie z.B. Klavier, Schlagzeug, Cajon, Gitarre, Bass-Gitarre, Flöte, Saxophon, Geige etc. **oder** ganz einfach: eine Stimme.

Ziel: Aktuelle und klassische Pop-Songs gemeinsam einüben und vortragen

## 8)EIMAB SCIENCE LAB



**Language:** lux, de, fr, en, esp

**Duration:** 36 weeks (all year)

### **Programme:**

- Carry out scientific experiments
- Understand the science behind experiments
- Choose your own experiment, set it up, understand it and carry it out in front of a public

**Prerequisite:** Curiosity for our world

**Equipment:** None

**Goal:** Keep fascination for our world and boost motivation for investigative science

## 8) EIMAB SCIENCE LAB

Langue : lux, de, fr, en, esp

Durée: 36 semaines (toute l'année scolaire)



### PROGRAMME

- Réaliser des expériences scientifiques
- Comprendre la science derrière les expériences
- Choisir sa propre expérience, l'étudier et la réaliser devant un public

Préalable :: Curiosité pour notre monde

Équipement : Aucun

Objectif : Entretenir la fascination pour notre monde et renforcer la motivation pour la science d'investigation